

# For Youごはん 実践コース

ForYouごはんには  
人を幸せにする力がある

---

2022/12/2

# For Youごはんを手に入れるもの

- “ねば”から解き放たれて  
私の中の「サンシャイン」に気づき、  
輝くあなたになれる。
- シンプル、丁寧、笑顔で、  
心と体が整うごはんが作れる。
- 安心・安全・リラックス食べた人を  
温かく優しく余韻の残る料理(品上がる)  
イライラ、緊張、不安にさせる料理(品下がる)

# 私、料理するために 生まれてきた訳じゃない

「ForYouごはん」は毎日の料理を整え  
心身を整え、自分の心地良さを  
感じながら、ご機嫌に生きていくライフ  
スタイルです。

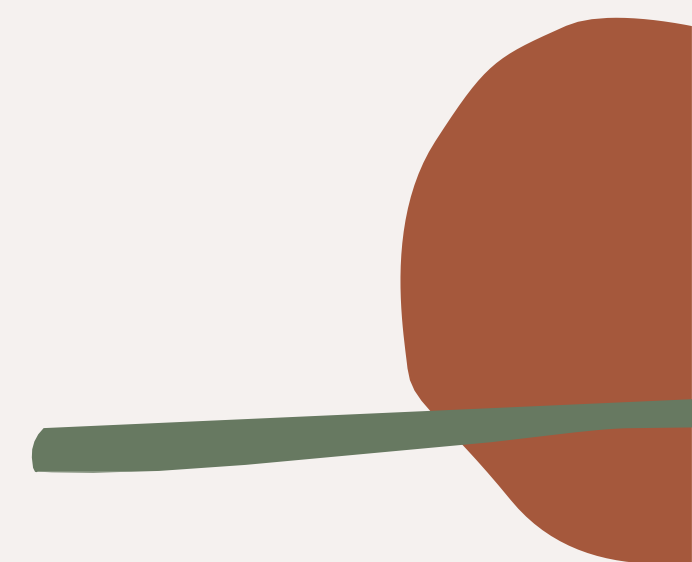
私たちは輝く自分になる為に  
料理し食べるのです。

# 実践コースの特徴①

For Youごはんはあなたと家族の応援団

食べる人のことを想い、寄り添い、祈り  
体・心・人生を全力でサポートする応援団。

1万回超えの出張料理の現場で  
”実証済み”のFor Youごはんを  
2ヶ月60日間、集中して実践することで  
知識ではなく知恵として一生ものの習慣にする。

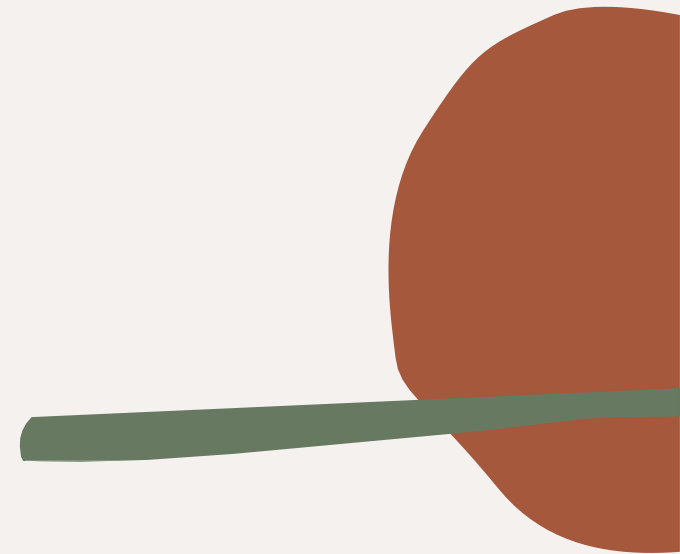


# 実践コースの特徴②

発酵＝発光で輝けあなたのサンシャイン

「シンプル」+「発酵＝発光」+「マインドセット」

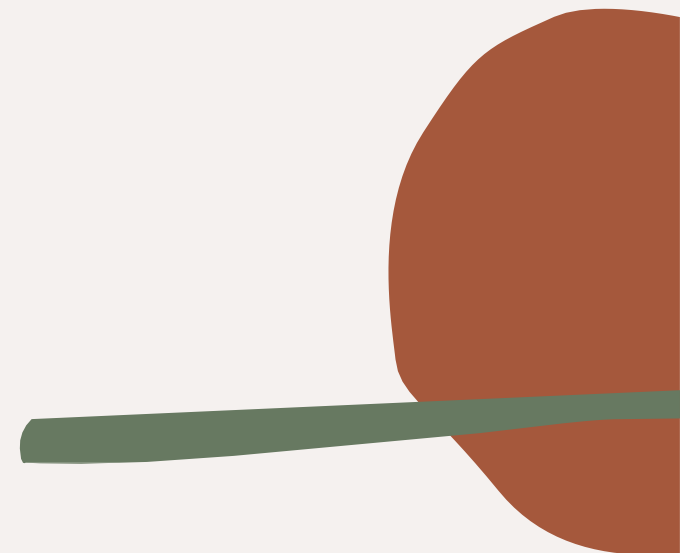
あなたの想いを微生物に応援してもらおう。



# 実践コースの特徴③

あなたのサンシャインを思い出すマインドアップ講座

25本50日間の動画ワークを通して  
本当に大切なこと、  
人生でやり遂げたいことが棚卸しでき  
自分の中の「サンシャイン」を  
思い出すことができる。



# 実践コースの特徴④

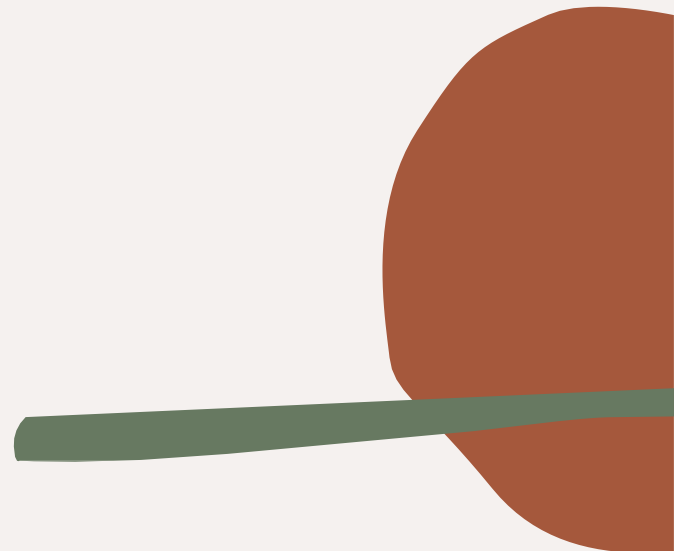
「ダンドリ発想法」は単なる時短、効率化ではありません

幸せな家庭を作り出す絶対条件は  
“毎日キッチンに立つ人が苦しまないこと”

あなたが笑顔でいること、あなたに余裕があること。

だから、食べる人のことを思い、寄り添い、祈る  
「ForYouごはん」が作れるのです。

その為に必要なのが「ダンドリごはん発想法」です。

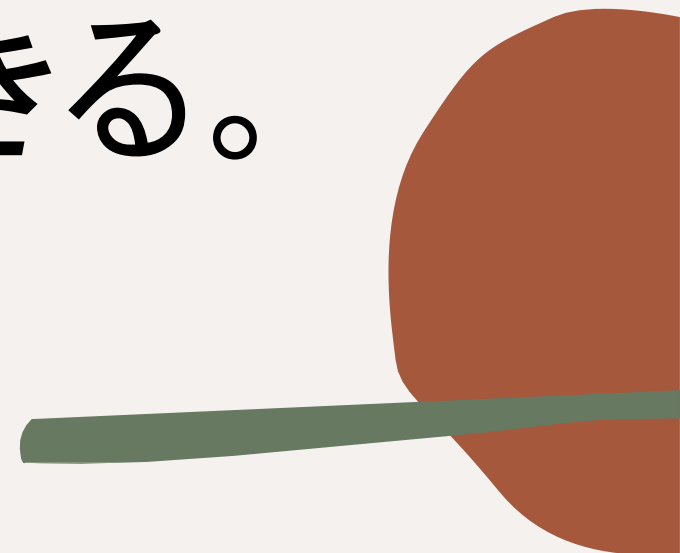


# 実践コースの特徴⑤

仲間と共に発酵していく環境「培地」。

共に学ぶポジティブな仲間の存在。

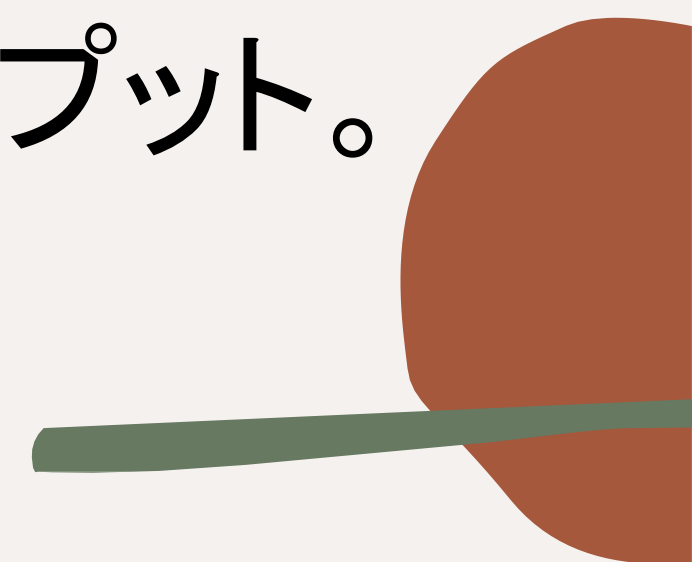
自分ひとりで継続できないことも仲間の存在で、  
刺激しあいながら、励ましあいながら継続できる。





# サポート内容その1

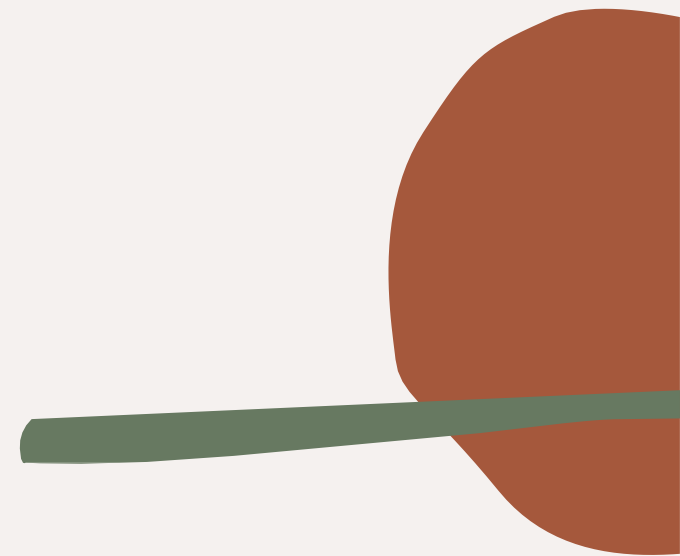
- 1、専用メンバーサイトに動画コンテンツを用意、いつでも、繰り返し見えし、何度でも学べる(期間終了後も閲覧可能)
- 2、週一のZOOMレクチャー  
1日置きに動画コンテンツ配信(マインドアップ講座)
- 3、Facebook内に受講者限定コミュニティへアウトプット。  
分からないとはチャットグループで逐一質問、  
仲間と情報共有。



# サポート内容その2

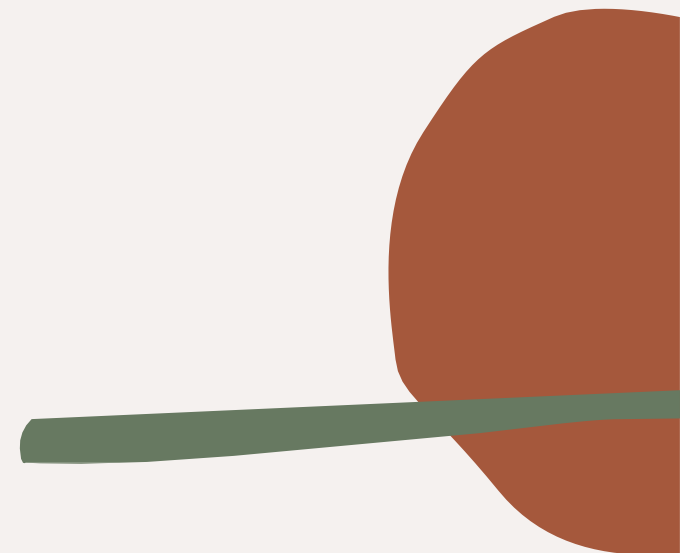
4、期間中は有料オンラインコミュニティ「典座」にご招待。平日毎日、出張料理現場レシピを共有 & 料理のコツ、ご機嫌に生きる知恵を音声配信。

5、ヒロ松本に直接質問ができます。



# 受講期間

- 12月中に初回オリエンテーション
- 1月初旬からスタート  
2ヶ月間、全8回のレッスン&ワーク
- 60日サポート期間終了後もFacebook内のオンラインコミュニティに継続在籍可能。
- 終了後、希望者はオンラインサロン「典座」へ参加可能(有料)。



# 5大特典

①5Dayチャレンジのアーカイブを無期限視聴可能。

②おすすめ調味料5選！PDFファイルプレゼント。

③包丁の研ぎ方、野菜の切り方レクチャー動画

④即決応援期間12/5までに申込みの方は  
60分の個別カウンセリングをプレゼント。

⑤60本以上の発酵食レシピ動画見放題。

**【通常参加費】¥98,000(税込)**

**●即決応援価格**

**~~¥98,000~~⇒ ¥49,800**

**<即決申込み期限>**

**12/2(金)~12/5(月)**

**【支払方法】**

**クレジットカード**

**(お振込みの方はご相談ください)**

**【通常参加費】¥98,000(税込)**

**●1期特別価格**

**~~¥98,000~~⇒ ¥58,000**

**<申込み期限>**

**12/6(火)~12/18(日)**

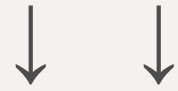
**【支払方法】**

**クレジットカード**

**(お振込みの方はご相談ください)**

# 申込み方法

リンクまたはバーコードよりお申込ください。



<https://www.personal-chef.info/offers/2sizrQpe6>





# 自習教材



## 【オンライン教材】ダンドリごはん発想法

いつでもどこでもあなたのペースで学べる、お伝えしたいのはレシピではなく発想法

今なら特別キャンペーン価格

45%OFF¥8,800(税込)⇒¥4,800(税込)

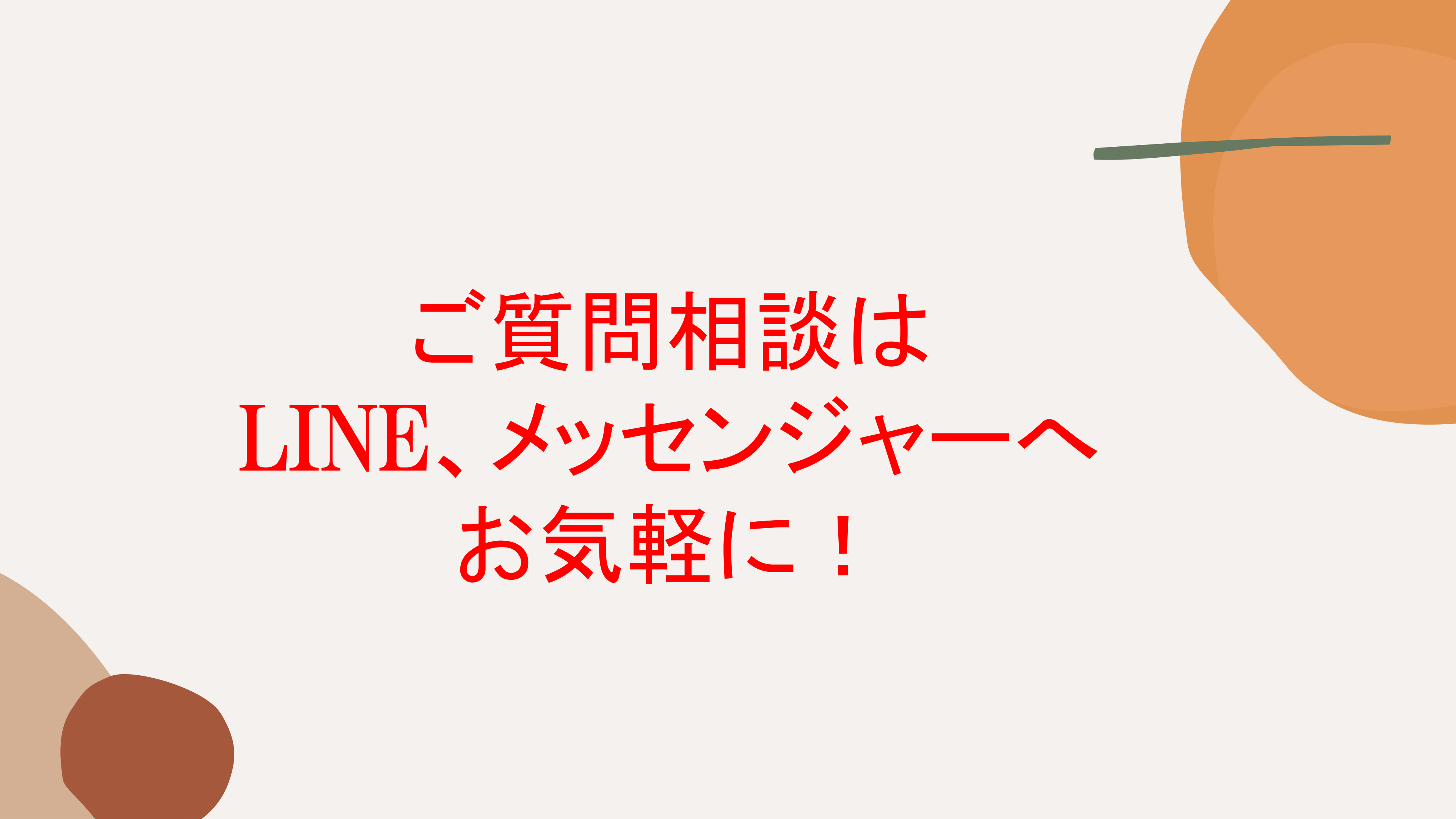
詳細お申し込みはこちら



[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/dandori](https://peraichi.com/landing_pages/view/dandori)







ご質問相談は  
LINE、メッセージへ  
お気軽に！